



F. I. A. S. P.
Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti
Comitato Provinciale di Verona

I gruppi del Comitato Provinciale F.I.A.S.P. di Verona organizzano a
JEGHER di Roverè Veronese

18° RADUNO

Sabato 18 agosto 2012

11^ Caminada per ammirare l'incantevole paesaggio della Lessinia

Marcia guidata in collaborazione con il C. T. G. di Verona di km. 10
possibilità di provare la tecnica di nordic walking con istruttore presente.
Manifestazione podistica internazionale valida per i concorsi internazionali
I. V. V. – nazionali FIASP Piede Alato - provinciale Podismo Rosa

Domenica 19 agosto 2012

17^ La Conca dei Parpari

Manifestazione podistica internazionale non competitiva a passo libero
di Km. 6 – 12 – 21
Valida per i concorsi internazionali I.V.V. – nazionali Piede Alato –
Provinciale Podismo Rosa

Memorial Graziano Zanini e di tutti i podisti che ci hanno preceduto.

I percorsi si snodano nell'incantevole paesaggio della Lessinia, tra il celebre
covolo di Camposilvano, la Valle delle Sfingi, la Conca dei Parpari.

Domenica 19 agosto 2012, alle ore 12.00, sotto il tendone allestito sul luogo
di partenza della manifestazione podistica, sarà celebrata la Santa Messa.
Alle ore 13.00, solo su prenotazione, il pranzo all'Albergo Jegher, al costo
convenuto di € 20,00

Prenotazioni: 339 7840371 A. Perini.
Informazioni 338 2663474 G. Pasetto.

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Organizzazione: Gruppi aderenti al Comitato Provinciale F.I.A.S.P. di Verona.
Note di approvazione: n° 42 e n° 43 del 21 maggio 2012.

SABATO 18 Agosto 2012.

Marcia guidata di Km. 10: la Guida valuterà il passo da tenere in considerazione delle attitudini dei partecipanti.

Iscrizioni: tel.3388693272–3382663474
chiusura a 200 partecipanti, l'iscrizione sarà possibile anche prima della partenza, se non sarà raggiunto il numero fissato.

Quota: € 1,50, solo ristori.

Partenza: ore 16.00 dall'Albergo Jegher, seguendo la guida. Arrivo stesso posto, ore 18.00 ca. la Guida, del C.T.G. di Verona, illustrerà e commenterà l'arte, i paesaggi, gli usi e i costumi della Lessinia.

A conclusione della serata al Ristorante Jegher, al costo di 12,00 €, con gnocchetti di malga con ricotta affumicata bigoli al torcio con le noci, dolce tipico locale, acqua, vino e caffè.

Domenica 19 agosto 2012

Ore 07.30 ritrovo dei partecipanti presso l'Albergo Jegher;

Dalle ore 08.30 alle 09.30 partenza libera sui tre percorsi di Km. 6–12–21 montani, su sentieri e stradine poco trafficate;

Dislivelli: Km. 6 - m. 80

Km. 12 - m. 200

Km. 24 - m. 600

Controlli: previsti lungo i percorsi, i partecipanti dovranno chiedere la punzonatura del cartellino d'iscrizione.

Arrivo: stesso della partenza;

Ore 11.00 premiazione gruppi;

Ore 13.30 chiusura manifestazione.

Ore 12,00 presso il tendone sul luogo di partenza, sarà celebrata la S. Messa in memoria di Graziano Zanini Presidente del GMP GLI SBANDATI di Bovolone e di tutti i podisti che ci hanno lasciato;

Ore 13.00 pranzo su prenotazione al Ristorante Jegher al costo di eu 20,00.

Termine iscrizioni: per i singoli fino al termine della partenza, per i Gruppi ore 22.00 di sabato 18 agosto 2012. TF..

339 7840371(Perini) - 338 2663474 (Pasetto)

Per i gruppi, l'obbligo di presentare la lista dei partecipanti.

Contributo organizzativo: € 2,50 con tortafrolla, € 1,50 solo ristori e servizi.

Per i non tesserati €0,50 in aggiunta per tesseramento giornaliero

Servizi: funzioneranno posti di ristoro, assistenza medica e servizio scopa.

Note: gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima durante e dopo la manifestazione, considerano con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante come da normativa prevista dal DM 28.02.1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Il partecipante ha l'obbligo di rispettare il codice della strada, art. 190.

Il presente volantino è distribuito da un incaricato dell'organizzazione a mano direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località di svolgimento delle stesse. L'organizzazione non risponde d'altre forme di pubblicità.

Il partecipante dovrà indicare le proprie generalità sul cartellino d'iscrizione.

La manifestazione si farà con qualsiasi tempo. Per quanto non descritto, valgono le normative FIASP per l'anno in corso.

Come arrivare a Jegher di Roverè V.se

- Verona (direzione Lessinia Boscochiesanuova) – Cerro – Roverè;
- Montorio – San Rocco di Piegara – San Vitale – Roverè Veronese;
- VI/PD SR 11 – Vago – Mezzane – Roverè Veronese;
- Da A4 uscita Verona Est – Tangenziale Est – Roverè Veronese.
- Dalla Trasnolesana Tang.Sud dir. Vicenza – uscita S. Martino B.A. – Tang. Est – Roverè Veronese.